

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Ильинская
средняя школа»

КГУ «Отдел образования
Есильского района»

КГУ «Управление образования акимата
Северо-Казахстанской области»

Жапаров Н.Е.

2024г.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Есильского района Северо-Казахстанской области

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	374
Коржик молочный	40	40	40	150
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь)	60	100	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200	424
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	374
Выпечка с творогом	40	40	40	150
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	374
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	324
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	200
Сок натуральный	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Есильского района Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	424
Медовая выпечка	30	30	30	100
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Плов с мясом говядины	150	200	200	374
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	380
Фрукт	100	100	100	144
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Биточки рыбные	80	100	100	330
Гарнир: крупяной	100	150	150	194
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	524
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Есильского района Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	380
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	144
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из моркови	60	100	100	54
Куры отварные	80	100	100	320
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Котлеты мясные	80	100	100	374
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Рыба припущенная	80	100	100	324
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	200
Сок натуральный	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	380
Сыр твердый	20	20	20	144
Компот из свежих фруктов *	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Есильского района Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	374
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Тефтели мясные	80	100	100	224
Гарнир: крупяной	100	150	150	200
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	374
Выпечка с творогом	30	30	30	150
Компот из сухофруктов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	324
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	200
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	374
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай черный с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Есильского района Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	374
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200	424
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	374
Выпечка с творогом	30	30	30	150
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Тефтели рыбные	80	100	100	374
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Котлеты мясные	80	100	100	324
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	200
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Есильского района Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена, тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	424
Коржик песочный	40	40	40	100
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Плов с мясом говядины	150	200	200	374
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	380
фрукт	100	100	100	144
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
биточки рыбные	80	100	100	330
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	194
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	374
Выпечка с творогом	40	40	40	150
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Есильского района Северо-Казахстанской области**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	380
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	144
Чай с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом	60	100	100	54
Куры тушённые	80	100	100	320
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Котлеты мясные	80	100	100	374
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Рыба припущенная	80	100	100	324
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	380
Сыр твердый	20	25	30	144
Сок натуральный	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Есильского района Северо-Казахстанской области

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена,тг
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшенная молочная	150	200	200	374
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Вторник				
Салат витаминный, заправленный растительным маслом	60	100	100	100
Тефтели мясные	80	100	100	224
Гарнир: крупяной	100	150	150	200
Компот из свежих плодов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	380
фрукт	100	100	100	144
Кисель	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	324
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	374
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай черный с сахаром	200	200	200	70
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20